

Памятка для родителей «ДОМ БЕЗ НАСИЛИЯ»

Насилие – это принуждение, неволя, действие стеснительное, обидное, незаконное, своевольное.

Каким бывает насилие?

1. **Физическое** - это нанесение ребенку различных травм и телесных повреждений, которые причиняют ущерб его здоровью, нарушают развитие или лишают жизни (избиение, истязание, сотрясение, пощечины, щипки, подзатыльники, удары, прижигания, укусы, удушение, вовлечение в употребление алкоголя, наркотиков и т.д.).
2. **Психологическое** (эмоциональное) – это постоянное или периодическое вербальное(выраженное словами) или невербальное (выраженное эмоциями или другими способами) оскорбление ребенка, угрозы и унижения со стороны родителей, обвинения в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви и неприязни, постоянная ложь или искажение действительности, в результате чего ребенок теряет доверие к взрослому или к самому себе, а также предъявляемые к ребенку требования, не соответствующие его возрастным возможностям.
3. **Сексуальное** – это вид насилия, который заключается в том, что ребенок используется взрослым человеком для получения сексуального удовлетворения.
4. **Неудовлетворение основных жизненных потребностей** – это вид насилия, который подразумевает нежелание или неспособность родителей удовлетворять нужды ребенка, связанные с развитием его физических, эмоциональных и интеллектуальных способностей.

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

Умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания

Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»

Под семейным насилием понимают систематические агрессивные и враждебные действия в отношении членов семьи, в результате чего объекту насилия (ребёнок, жена, муж) могут быть причинены вред, травма, унижение.

Отличия насилия от конфликта

Особенность домашнего насилия – это повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сексуального). Эти повторяющиеся инциденты отличают домашнее насилие от конфликта.

Конфликт имеет в своей основе проблему, которую можно разрешить. Конфликт имеет своё завершение, рано или поздно он заканчивается.

Насилие же – систематически повторяется. В ситуации с насилием в семье один человек контролирует другого, как правило, с применением силы. Что в свою очередь приводит к психологическим и/или физическим травмам.

Главной особенностью домашнего насилия является то, что обидчик и пострадавший – близкие люди, что в свою очередь усугубляет психологическую травму пострадавшего.

Признаки насилия, как распознать?

Дети могут стать как невольными свидетелями, так и непосредственными жертвами насилия.

В отношении детей выделяют следующие виды насилия:

1. Пренебрежение основными интересами и нуждами ребёнка или подростка: неудовлетворении потребностей ребёнка в питании, одежде, жилье, медицинской помощи; оставление ребёнка в опасности; пренебрежение потребностью ребёнка в получении образования.
2. Физическое насилие: нанесение ребёнку различных травм и телесных повреждений, которые причиняют ущерб его здоровью, нарушают развитие ребёнка или лишают его жизни.
3. Психологическое (эмоциональное) насилие: постоянное или периодическое оскорбление ребёнка или подростка, угрозы и унижения со стороны родителей; обвинение ребёнка в том, в чём он не виноват; демонстрация в отношении ребёнка неприязни и нелюбви; постоянная ложь со стороны родителей и невыполнение обещаний или искажение действительности – в результате чего ребёнок теряет доверие ко взрослому или самому себе; завышенные или заниженные требования предъявляемые к ребёнку со стороны родителей, которые не соответствуют его возрастным возможностям.
4. Сексуальное насилие: вовлечение ребёнка или подростка в сексуальную деятельность, которую они не понимают и на которую они не в состоянии дать осознанное согласие. Это те действия, которые превышают нормы общения с ребёнком; действия сексуального характера против желания ребёнка или подростка, в условиях, когда несовершеннолетний не в состоянии от этого отказаться и защитить себя, вследствие неравенства физических сил.

Важно знать!

Любой из видов насилия не проходит бесследно! Люди (дети), подвергшиеся насилию получают травмы – физические психические, нарушается интеллектуальное развитие, сильно снижается уровень самооценки.

Помните! Вы не одни!

Куда обращаться за помощью?

1. Психолог ГУО «СГХК» - **23-65-91**,
2. Педагог социальный ГУО «СГХК» - **23-65-71**
2. Правоохранительные органы – **102, 33-00-52** (дежурная часть по г. Солигорску)
3. ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Солигорского района» - **170** короткий номер телефона доверия
4. Медицинские учреждения – **103**, психологи УЗ «Солигорская ЦРБ» **8(0174) 23-36-38, 8(0174) 26-25-41**
5. Детская линия помощи для несовершеннолетних - **8-801-100-16-11**
6. Общенациональная горячая линия работает ежедневно с 08:00 до 20:00 - **8-801-100-8-801**
7. КРУГЛОСУТОЧНО телефоны бесплатной «горячей линии» по вопросу о консультировании пострадавших от домашнего насилия - **+375(17)311-00-99** (стационарный), **+375(29)101-73-73 (А1)**, **+375(29)899-04-01 (МТС)**, с возможностью обращения через мессенджеры Viber, Telegram, WhatsApp)

ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Общие рекомендации

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Подумайте о всех возможных способах экстренной эвакуации в ситуации домашнего насилия. Как быстро и безопасно покинуть дом/квартиру?



Заранее соберите все необходимые вещи (одежда, лекарства и др.), документы (паспорт, документы на детей и др.), запасные ключи и спрячьте их в укромном месте, о котором не знает обидчик



Позаботьтесь о наличии карманных денег для покупки необходимых продуктов питания, вещей, съема квартиры/гостиничного номера на время вашего отсутствия дома



Договоритесь с соседями о том, чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили вам доступ к телефону



Договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления временного убежища



Составьте список организаций в вашем городе, которые могут предоставить вам временный приют, оказать консультации психолога, юриста

ДЕЙСТВИЯ В СИТУАЦИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ



Убедитесь в том, что вам не угрожает опасность. При необходимости покиньте дом/квартиру, воспользовавшись мерами подготовительного характера



Находясь в безопасности, вызовите милицию



Дождитесь приезда сотрудников милиции и расскажите им подробно все, что случилось. Вместе с участковым милиционером составьте заявление о факте бытового насилия